

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
для учащихся в столовой при школе №
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,6	49,03	384
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	13,24	15,81	65,9	460
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Чахохбили из птицы	50/50		14,65	17,5	6,94	245
№303/Дели	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,1	23,94	142
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	17,97	21,85	47,78	463
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2022г	Запеканка картофельная с мясом	180		13,09	16,5	25,72	302
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	14,11	16,70	42,62	378
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
309/2015	Макароны отварные (м/растит.)	150		5,6	5,1	36	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	16,63	18,00	63,88	486
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,30	3,24	209
№302/Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	22,24	20,90	61,94	527
СУББОТА							
Комплекс № 1							
№338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,7	7,85	4,4	110
309/2015	Спагетти отварные	150		5,64	4,5	35,95	207
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	12,36	12,52	57,25	393

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: